

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION

NOISETTE

NOIX

POMME

POIRE

SAISON

RHUBARBE

100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

FRUITS EUROPÉENS

AVOCAT

CITRON

CLÉMENTINE

KIWI

MANDARINE

ORANGE

PAMPLEMOUSSE

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

SAISON



ASPERGE
BLANCHE



ASPERGE
VERTE



BETTE



CAROTTE



CERFEUIL



CRESSON



ÉPINARD



POIREAU



POURPIER D'HIVER



ROQUETTE



SALADE
BATAVIA



SALADE FEUILLE
DE CHÊNE



SALADE
ICEBERG



SALADE LAITUE
POMMÉE



SALADE LAITUE
ROMAINE



SALADE MIZUNA

MENU

Avril 2026

Sous réserve d'approvisionnement.

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE




AVRIL 2026

LUNDI 06.04.26	MARDI 07.04.26 MENU ITALIEN 
	<p><i>Minestrone</i></p> <p>-</p> <p><i>Gratin de penne à la sicilienne</i> (tomate, petits pois, jambon, œuf, viande hachée de porc) (<i>haché végétarien</i>)</p> <p><i>Fromage râpé</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Orange d'Italie</i></p>
LUNDI 13.04.26	MARDI 14.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Fusilli crème aux lardons végétariens et chou-fleur</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Liégeois au chocolat</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Émincé de filet de dinde</i></p> <p><i>Sauce curry doux et ananas</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Pomme bio</i></p>
LUNDI 20.04.26	MARDI 21.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Chipolata de volaille bio</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p> <p><i>Purée</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Poire bio</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Pâtes à la sauce fromage</i></p> <p><i>Brocolis</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Fromage blanc fruité</i></p>

JEUDI 02.04.26 MENU DE PÂQUES	VENDREDI 03.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Boulettes d'agneau à la sauce tomate, Carottes</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Dessert de Pâques</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Waterzooï de colin et saumon</i></p> <p><i>Petits légumes (carottes, poireaux, céleri)</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Yaourt aux fruits mixés bio</i></p>
JEUDI 09.04.26	VENDREDI 10.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Pain de viande (bœuf-volaille)</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Röstis</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Poire bio</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Filet de saumon sauce citron</i></p> <p><i>Épinards à l'ail</i></p> <p><i>Purée</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Yaourt aux fruits</i></p>
JEUDI 16.04.26	VENDREDI 17.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Vol-au-vent de poulet</i></p> <p><i>Champignons</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Biscuit</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Nuggets de colin</i></p> <p><i>Salade vinaigrette</i></p> <p><i>Pommes de terre</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Banane bio</i> </p>
JEUDI 23.04.26 MENU BELGE	VENDREDI 24.04.26
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Boulettes de bœuf à la liégeoise</i></p> <p><i>Carottes bio</i></p> <p><i>Pommes de terre rissolées</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Fromage belge</i></p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>-</p> <p><i>Filet de hoki</i></p> <p><i>Poireaux à la crème</i></p> <p><i>Blé</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Cookie bio</i></p>

 Menu végétarien
  Légume de saison
  Produit BIO
  Poisson MSC
  Circuit court
 Menu à thème
  Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée
 Produit équitable
 Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION+32 (0)472/12.02.47

 **QA : qualité Ardennes en circuit court**
 Repas contenant du porc (*alternative sans porc*)

