

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

FRUITS EUROPÉENS



LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



SAISON



MENU

Mars 2026

Sous réserve d'approvisionnement.



MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE

MARS 2026

LUNDI 02.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Roulade de volaille Risotto aux <u>champignons</u> Gaufre	MARDI 03.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Fusilli Sauce bolognaise au quorn Fromage râpé Pomme		JEUDI 05.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Steak haché de bœuf Laitue vinaigrette Frites Yaourt nature sucré	VENDREDI 06.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Parmentier de <u>filet de lieu</u> aux brocolis Banane bio
LUNDI 09.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de porc (<u>burger de légumes</u>) Carottes Quinoa et <u>boulgour bios</u> Poire	MARDI 10.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Macaronis au poulet Petits pois Fromage râpé Flan caramel		JEUDI 12.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Chili sin carne (haché végétal) Haricots rouges bios, maïs bio, tomates, oignons, poivrons rouges Riz Yaourt aux fruits	VENDREDI 13.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Fish stick sauce tartare Salade vinaigrette Potatoes maison Orange
LUNDI 16.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Blanquette de dinde Petits légumes (carottes, pois chiches bios, navets, tomates, courgettes, céleri vert, oignons, aubergines) Blé Fromage blanc fruité	MARDI 17.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes grecques gratinées Sauce tomate, carottes, oignons Boulettes de volaille Cookie bio		JEUDI 19.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Émincé de porc (<u>émincé végété</u>) Coleslaw (carottes râpées et chou blanc) Pommes sautées Riz au lait	VENDREDI 20.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de saumon Épinards à la crème Purée Banane bio
LUNDI 23.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Falafels Couscous de légumes Semoule Petit beurre bio	MARDI 24.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes complètes bios Sauce zingara (jambon ou jambon végété, tomates, petits pois, oignons) Fromage râpé Poire		JEUDI 26.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Chipolata de volaille bio Compote de pommes maison Pommes de terre rissolées Yaourt nature sucré	VENDREDI 27.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de colin Fondue de poireaux à la crème Pommes de terre vapeur Mousse au chocolat
LUNDI 30.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de dinde Chou-fleur Purée Cocktail de fruits	MARDI 31.03.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes sauce carbonara (lardinettes végés) aux champignons et fromage râpé Crème dessert vanille			

