

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



NOISETTE NOIX POMME POIRE

FRUITS EUROPÉENS



AVOCAT CITRON CLÉMENTINE KIWI MANDARINE ORANGE PAMPLEMOUSSE

100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



AIL CAROTTE CÉLERI VERT ÉCHALOTTE NAVET



OIGNON PANAIS BUTABAGA YACON OU POIRE DE TERRE

SAISON



CHAMPIGNON CHICON CHOUX DE BRUXELLES CHOU VERT CHOU FRISÉ - CHOU KALE



CRESSON ÉPINARD PATATE DOUCE PERSIL TUBÉREUX POIREAU



POURPIER D'HIVER RADIS BLANC RADIS NOIR SALADE DE BLÉ OU MÂCHE SALADE MIZUNA



SALSIFI OU SCORSONÈRE TOPINAMBOUR

MENU

Février 2026



Sous réserve d'approvisionnement.



MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE



Février 2026

 LUNDI 02.02.26 CHANDELEUR	MARDI 03.02.26		JEUDI 05.02.26	VENDREDI 06.02.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de porc (<u>escalope végé</u>) Chou-fleur persillé Blé Crêpe au sucre	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Lasagne bolognaise de bœuf (tomates, <u>carottes</u> , <u>céleri</u> , <u>oignons</u>) Pomme		<u>Potage légumes frais locaux</u> - Burger végétarien (boulgour, pois chiches, emmental) Haricots verts Frites Mandarine	<u>Potage légumes frais locaux</u> - <u>Fish stick</u> Poireaux à la béchamel Pommes de terre vapeur  Banane bio
LUNDI 09.02.26	MARDI 10.02.26 CARNAVAL		JEUDI 12.02.26	VENDREDI 13.02.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> - Vol-au-vent végétarien (soja) Aux champignons Riz Crème vanille	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes à la carbonara (lardons de dinde) Fromage râpé Orange		<u>Potage légumes frais locaux</u> - Saucisse de volaille Compote de pommes Rôstis Yaourt aux fruits	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de <u>lieu</u> sauce tomate Brocolis Purée Cookie bio

