

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



100% de nos pommes, poires et carottes sont d'origine belge !

FRUITS EUROPÉENS



LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



SAISON



MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE

MENU

Janvier 2026

Sous réserve d'approvisionnement.



MANGER | GREEN DEAL
DEMAIN Cantines Durables

Avec le soutien de
la

Wallonie



Janvier 2026

LUNDI 05.01.26	MARDI 06.01.26		JEUDI 08.01.26	VENDREDI 09.01.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> Filet de poulet Salade iceberg, vinaigrette Potatoes Yaourt aux fruits	<u>Potage légumes frais locaux</u> Pâtes sauce bolognaise au hachis végétarien (soja, tomates, carottes, céleri, oignons) Fromage râpé Mandarine		<u>Potage légumes frais locaux</u> Rôti de porc (tranche de millet) Compote de pommes Frites Crème vanille	<u>Potage légumes frais locaux</u> Vol-au-vent de la mer (colin, saumon, cabillaud) Champignons Riz Banane bio
LUNDI 12.01.26 LUNDI PERDU	MARDI 13.01.26		JEUDI 15.01.26	VENDREDI 16.01.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> Chipolata de volaille bio Salade tournaise (chicons, chou rouge, haricots blancs, mâche, pommes) Pommes de terre vapeur Galette des rois	<u>Potage légumes frais locaux</u> Escalope végétarienne Brocolis aux oignons Purée Cookie bio		<u>Potage légumes frais locaux</u> Aiguillettes de poulet Haricots verts Pommes de terre sautées Pomme	<u>Potage légumes frais locaux</u> Filet de colin Petits légumes (poireaux, céleri rave, carottes, oignons) Coquillettes Yaourt aromatisé
LUNDI 19.01.26	MARDI 20.01.26 MENU PLAISIR		JEUDI 22.01.26	VENDREDI 23.01.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> Épigramme d'agneau Couscous (<u>potiron, carottes, navets, pois chiches bio, navets, oignons</u>) Semoule Poire	<u>Potage légumes frais locaux</u> Gratin de pâtes Jambon-fromage (jambon végétarien) Petits pois Mousse au chocolat		<u>Potage légumes frais locaux</u> Omelette Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines, oignons) Frites Yaourt aux fruits mixés bio	<u>Potage légumes frais locaux</u> Poisson blanc meunière Salade mixte, vinaigrette Pommes de terre persillées Compotine
LUNDI 26.01.26	MARDI 27.01.26		JEUDI 29.01.26	VENDREDI 30.01.26
<u>Potage légumes frais locaux</u> Émincé de porc (<u>émincé végé</u>), Sauce aigre-douce aux ananas Riz pilaf Biscuit sablé	<u>Potage légumes frais locaux</u> Boulettes végétariennes Sauce tomates aux carottes et champignons) Pâtes Pomme		<u>Potage légumes frais locaux</u> Rôti de dinde sauce oignons Chou-rouge aux pommes Pommes rissolées Flan caramel	<u>Potage légumes frais locaux</u> Parmentier de saumon Aux <u>épinards</u> Mandarine

Menu végétarien

Légume de saison

Produit BIO

Poisson MSC

Circuit court

Menu à thème

Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée

Produit équitable

QA : qualité Ardennes en circuit court



Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION+32 (0)472/12.02.47