

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

FRUITS EUROPÉENS



LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



SAISON



MENU

Janvier 2026

Sous réserve d'approvisionnement.

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE





Janvier 2026

LUNDI 05.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de poulet Salade iceberg, vinaigrette Potatoes Yaourt aux fruits	MARDI 06.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes sauce bolognaise au hachis végétarien (soja, tomates, carottes, céleri, oignons) Fromage râpé Mandarine		JEUDI 08.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de porc (tranche de millet) Compote de pommes Frites Crème vanille	 VENDREDI 09.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Vol-au-vent de la mer (colin, saumon, cabillaud) Champignons Riz Banane bio
LUNDI 12.01.26 LUNDI PERDU <u>Potage légumes frais locaux</u> - Chipolata de volaille bio Salade tournaisienne (chicons, chou rouge, haricots blancs, mâche, pommes) Pommes de terre vapeur Galette des rois	MARDI 13.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Escalope végétarienne Brocolis aux oignons Purée Cookie bio		JEUDI 15.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Aiguillettes de poulet Haricots verts Pommes de terre sautées Pomme	 VENDREDI 16.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de colin Petits légumes (poireaux, céleri rave, carottes, oignons) Coquillettes Yaourt aromatisé
LUNDI 19.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Épigramme d'agneau Couscous (potiron, carottes, navets, pois chiches bio, navets, oignons) Semoule Poire	MARDI 20.01.26 MENU PLAISIR <u>Potage légumes frais locaux</u> - Gratin de pâtes Jambon-fromage (jambon végétarien) Petits pois Mousse au chocolat		JEUDI 22.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Omelette Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines, oignons) Frites Yaourt aux fruits mixés bio	 VENDREDI 23.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Poisson blanc meunière Salade mixte, vinaigrette Pommes de terre persillées Compotine
LUNDI 26.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Émincé de porc (émincé végé), Sauce aigre-douce aux ananas Riz pilaf Biscuit sablé	MARDI 27.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Boulettes végétariennes Sauce tomates aux carottes et champignons) Pâtes Pomme		JEUDI 29.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de dinde sauce oignons Chou-rouge aux pommes Pommes rissolées Flan caramel	 VENDREDI 30.01.26 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Parmentier de saumon Aux épinards Mandarine

Menu végétarien
 Menu à thème
 Légume de saison
 Produit BIO
 Poisson MSC
 Circuit court
 Produit équitable

QA : qualité Ardennes en circuit court
 Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION+32 (0)472/12.02.47