FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE











FRUITS EUROPÉENS

















MA CANTINE S'ENGAGE POUR UNE ALIMENTATION DURABLE! WWW.MANGERDEMAIN.BE



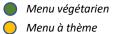




Décembre 2025

LUNDI 01.12.25	MARDI 02.12.25	JEUDI 04.12.25 MENU SAINT-NICOLAS	VENDREDI 05.12.25
Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux
Chili sin carne (soja) Sauce tomate, oignons, haricots rouges bio, maïs Riz	Gratin de pâtes jambon-sauce blanche (jambon végétarien) <u>Petits pois</u> Fromage râpé	Hamburger de bœuf (avec pain) Salade Frites ketchup	Filet de colin sauce citron Purée au <u>cerfeuil</u>
Fromage frais aux fruits	Pomme	Dessert de Saint-Nicolas	Mousse au chocolat
LUNDI 08.12.25	MARDI 09.12.25	JEUDI 11.12.25	VENDREDI 12.12.25
Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux
Escalope de porc QA (omelette) Rata au potimarron	Escalope végétarienne Gratin de pommes de terre et <u>chou-fleur</u> à la béchamel	Filet de poulet Compote de pommes Frites	Pâtes au <mark>saumon</mark> <u>Brocolis</u> Fromage râpé
Poire	Flan caramel	Yaourt aux fruits mixés bio	Cookie
LUNDI 15.12.25	MARDI 16.12.25	JEUDI 18.12.25 MENU NOËL	VENDREDI 19.12.25
Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux	Potage légumes frais locaux
Couscous végé (boulettes végé, carottes, navets, pois chiches bio, céleri, oignons Semoule	Saucisse de veau Tomates, carottes, champignons, oignons Pâtes	Rôti de dinde sauce pain d'épices Haricots verts Pommes pin	Parmentier de lieu Petits pois et <u>carottes</u>
Mandarine	Yaourt nature sucré	Chocolat « maison Léger »	Banane bio



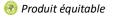


<u>Légume de saiso</u>n

Poisson MSC

Circuit court





Produit BIO