

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



FRUITS EUROPÉENS



100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE



SAISON



MENU

Décembre 2025

Sous réserve d'approvisionnement.

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE



Décembre 2025

LUNDI 01.12.25	MARDI 02.12.25 		JEUDI 04.12.25 MENU SAINT-NICOLAS	VENDREDI 05.12.25
<u>Potage légumes frais locaux</u> - Chili sin carne (soja) Sauce tomate, oignons, <i>haricots rouges bio</i> , maïs Riz Fromage frais aux fruits	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Gratin de pâtes jambon-sauce blanche (<i>jambon végétarien</i>) <u>Petits pois</u> Fromage râpé Pomme		<u>Potage légumes frais locaux</u> - Hamburger de bœuf (avec pain) Salade Frites ketchup Dessert de Saint-Nicolas	<u>Potage légumes frais locaux</u> - <i>Filet de colin</i> sauce citron Purée au <u>cerfeuil</u> Mousse au chocolat
LUNDI 08.12.25 	MARDI 09.12.25		JEUDI 11.12.25	VENDREDI 12.12.25
<u>Potage légumes frais locaux</u> - Escalope de porc QA (<i>omelette</i>) Rata au <u>potimarron</u> Poire	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Escalope végétarienne Gratin de pommes de terre et <u>chou-fleur</u> à la béchamel Flan caramel		<u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de poulet <u>Compote de pommes</u> Frites Yaourt aux fruits mixés bio	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes au <i>saumon</i> <u>Brocolis</u> Fromage râpé Cookie
LUNDI 15.12.25	MARDI 16.12.25		JEUDI 18.12.25 MENU NOËL	VENDREDI 19.12.25
<u>Potage légumes frais locaux</u> - Couscous végété (boulettes végété, <u>carottes</u> , <u>navets</u> , <i>pois chiches bio</i> , <u>céleri</u> , <u>oignons</u> Semoule Mandarine	<u>Potage légumes frais locaux</u> - Saucisse de veau <u>Tomates</u> , <u>carottes</u> , <u>champignons</u> , <u>oignons</u> Pâtes Yaourt nature sucré		<u>Potage légumes frais locaux</u> - Rôti de dinde sauce pain d'épices Haricots verts Pommes pin Chocolat « maison Léger »	<u>Potage légumes frais locaux</u> - <i>Parmentier de lieu</i> Petits pois et <u>carottes</u> Banane bio

 Menu végétarien
 Légume de saison
  Produit BIO
  Poisson MSC
  Circuit court
 Menu à thème
 Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée
 Produit équitable



QA : qualité Ardennes en circuit court

Repas contenant du porc (*alternative sans porc*)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION+32 (0)472/12.02.47

