

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



NOISSETTE NOIX POMME POIRE

FRUITS EUROPÉENS



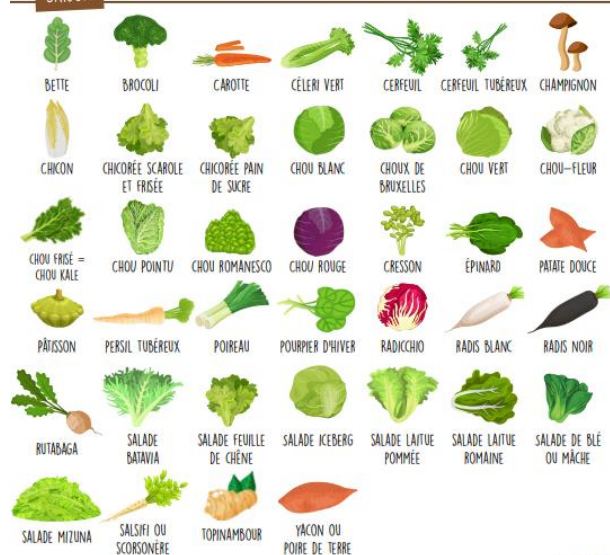
CITRON CLÉMENTINE KIWI MANDARINE ORANGE PAMPLEMOUSSE

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE



ÉCHALOTTE NAVET OIGNON PANAIS POTIMARRON POTIRON

SAISON



100% de nos
pommes, poires
et carottes sont
d'origine belge !

MENU

Novembre 2025

Sous réserve d'approvisionnement.

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE



Novembre 2025

LUNDI 03.11.25 MENU BELGE <u>Potage légumes frais locaux</u> - Escalope de porc (<u>millet</u>) Petits pois et <u>carottes</u> Pommes de terre vapeur Poire	MARDI 04.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Émincé de dinde <u>Brocolis aux oignons</u> Pâtes et fromage râpé Yaourt aux fruits		JEUDI 06.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Hachis parmentier végét. (soja) Aux petits légumes (<u>carotte, céleri rave, poireaux, oignons</u>) Crème caramel	VENDREDI 07.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - <u>Filet de lieu</u> <u>Potiron</u> Riz  Banane bio
LUNDI 10.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Omelette Ratatouille Pommes de terre rôties Kiwi bio	MARDI 11.11.25		JEUDI 13.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Boulettes de bœuf à la liégeoise <u>Laitue</u> vinaigrette Frites Pomme	VENDREDI 14.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - <u>Lasagne au saumon</u> Aux épinards Fromage blanc fruité
LUNDI 17.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Émincé de porc QA (<u>soja</u>) <u>Brocolis et chou-fleur</u> Cœurs de blé Yaourt de la ferme du Bouret Poire	MARDI 18.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes complètes bio Sauce bolognaise Fromage râpé		JEUDI 20.11.25 MENU WESTERN <u>Potage légumes frais locaux</u> - Nuggets végétariens sœ. barbecue Salade <u>coleslaw</u> Potatoes Pop corn	VENDREDI 21.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - <u>Brandade de la mer (colin et cabillaud)</u> Aux poireaux Crème vanille
LUNDI 24.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Filet de poulet <u>Jardinière de légumes</u> Riz Cookie bio	MARDI 25.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Pâtes Sauce à la carbonara végét. <u>Champignons</u>, fromage râpé Pomme		JEUDI 27.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - Goulash de porc QA (végé) À la hongroise (tomates, poivrons, <u>oignons</u>) Frites Yaourt nature sucré	VENDREDI 28.11.25 <u>Potage légumes frais locaux</u> - <u>Fish stick</u> sauce tartare <u>Salade iceberg</u> Pommes de terre nature Poire

