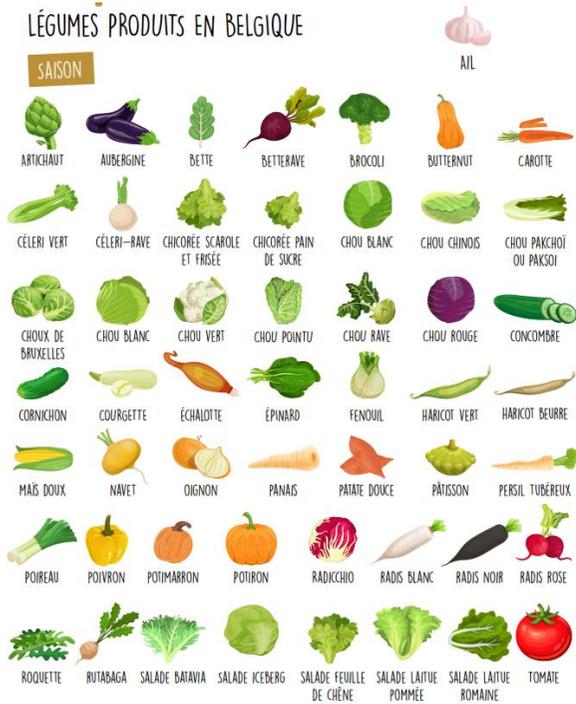


## LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

SAISON



## FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

SAISON



## FRUITS EUROPÉENS



100% de nos  
pommes, poires  
et carottes sont  
d'origine belge !

# MENU

## Août et Septembre 2025

Sous réserve d'approvisionnement.



MA CANTINE S'ENGAGE  
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !  
[WWW.MANGERDEMAIN.BE](http://WWW.MANGERDEMAIN.BE)

LUNDI 25.08.25	MARDI 26.08.25	JEUDI 28.08.25	VENDREDI 29.08.25
<b>Potage légumes frais locaux</b> Filet de poulet Carottes Vichy Pommes de terre persillées Melon	<b>Potage légumes frais locaux</b> Lasagne aux épinards et à la ricotta Cookie bio	<b>Potage légumes frais locaux</b> Boulettes de bœuf à la liégeoise Laitue vinaigrette Frites Nectarine	<b>Potage légumes frais locaux</b> Pêche au thon Salade de riz aux légumes (carottes, navets, petits pois, haricots verts) Crème caramel
LUNDI 01.09.25	MARDI 02.09.25	JEUDI 04.09.25	VENDREDI 05.09.25
<b>Potage légumes frais locaux</b> Jambon grillé (burger VG) miel Haricots verts Country potatoes Liégeois vanille	<b>Potage légumes frais locaux</b> Rôti de dinde Ratatouille niçoise Blé Abricot	<b>Potage légumes frais locaux</b> Omelette Champignons à la crème Pommes de terre rôties Yaourt aux fruits	<b>Potage légumes frais locaux</b> Gratin de pâtes au brocoli et filet de colin Kiwi bio
LUNDI 08.09.25	MARDI 09.09.25	JEUDI 11.09.25	VENDREDI 12.09.25
<b>Potage légumes frais locaux</b> Escalope végétarienne Salade de tomates vinaigrette Pommes de terre natures Pomme	<b>Potage légumes frais locaux</b> Pâtes carbonara au jambon (émincé VG) et petits pois Yaourt	<b>Potage légumes frais locaux</b> Chipolata de volaille bio Compote de pommes Frites, ketchup Raisin	<b>Potage légumes frais locaux</b> Filet de saumon Salade mixte vinaigrette Purée Biscuit
LUNDI 15.09.25	MARDI 16.09.25	JEUDI 18.09.25 MENU ORIENTAL	VENDREDI 19.09.25
<b>Potage légumes frais locaux</b> Escalope de porc (pané fromager) Chou-fleur béchamel Pommes de terre vapeur Poire	<b>Potage légumes frais locaux</b> Cordon bleu de dinde Courgettes à la tomate Pâtes au basilic Yaourt aux fruits mixés	<b>Potage tomates et pois chiches bio</b> Boulettes d'agneau Tajine de légumes à l'orientale Semoule Cake aux fruits confits	<b>Potage légumes frais locaux</b> Poisson meunière Épinards à la crème Ecrasé de pommes de terre Banane bio
LUNDI 22.09.25 MENU BELGE	MARDI 23.09.25	JEUDI 25.09.25	VENDREDI 26.09.25
SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE			
<b>Potage légumes frais locaux</b> Rôti de porc QA (omelette) Rata de pommes de terre aux Carottes bio Cookie bio	<b>Potage légumes frais locaux</b> Pâtes complètes bio Bolognaise de bœuf Fromage râpé Pomme	<b>Potage légumes frais locaux</b> Vol au vent végétarien (soja) Champignons Frites Fromage frais aux fruits	<b>Potage légumes frais locaux</b> Médaillon de limande Fondue de poireaux Riz pilaf Prune
LUNDI 29.09.25	MARDI 30.09.25		
<b>Potage légumes frais locaux</b> Tortilla (œufs) de pommes de terre et oignons Poêlée de courgettes Yaourt aromatisé	<b>Potage légumes frais locaux</b> Émincé de dinde Pâtes au « Boursin » et brocolis Poire		

 Menu végétarien   
  Légume de saison   
  Produit BIO   
  Poisson MSC   
  Circuit court  
 Menu à thème   
  Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée   
  Produit équitable

 QA : qualité Ardennes en circuit court  
 Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION+32 (0)472/12.02.47

