

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



NOISETTE NOIX

SAISON



CASSIS CERISE FRAISE FRAMBOISE GROSEILLE ROUGE RHUBARBE

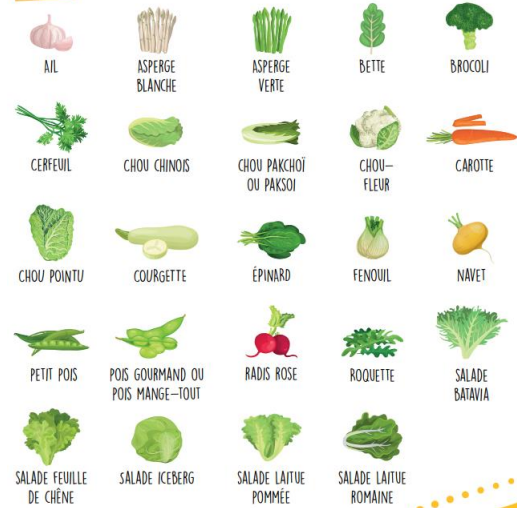
FRUITS EUROPÉENS



AVOCAT ABRICOT FIGUE NECTARINE MELON ORANGE PASTOQUE PÊCHE

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

SAISON



AIL

ASPERGE
BLANCHE

ASPERGE
VERTE

BETTE

BROCOLI

CERFEUIL

CHOU CHINOIS

CHOU PAKCHOÏ
OU PAKSOI

CHOU-
FLEUR

CAROTTE

CHOU POINTU

COURGETTE

ÉPINARD

FENOUIL

NAVET

PETIT POIS

POIS GOURMAND OU
POIS MANGE-TOUT

RADIS ROSE

ROQUETTE

SALADE
BATAVIA

SALADE FEUILLE
DE CHÊNE

SALADE ICEBERG

SALADE LAITUE
POMMÉE

SALADE LAITUE
ROMAINE



MENU






JUIN et JUILLET 2024


Sous réserve d'approvisionnement.




Notre cantine s'engage à proposer 100% de carottes, pommes et poires belges

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE

LUNDI 03.06.24	MARDI 04.06.24		JEUDI 06.06.24	VENDREDI 07.06.24
<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Filet de poulet QA <u>Brocolis à l'ail</u> Purée - Fromage frais aux fruits <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Pâtes Sauce bolognaise végé (quorn) fromage râpé - Fruit <input type="checkbox"/>		<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Rôti de porc froid (millet)  Laitue vinaigrette Pommes de terre rissolées - Crème vanille <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Dos de colin Poireaux à la crème Pommes de terre grenailles - Biscuit <input type="checkbox"/>
LUNDI 10.06.24	MARDI 11.06.24		JEUDI 13.06.24	VENDREDI 14.06.24
<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Nuggets végétariens Ananas à l'aigre douce Riz - Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Pâtes complètes bio  Sauce carbonara (lardinette végé) <u>Petits pois</u> - Biscuit <input type="checkbox"/>		<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Boulettes de bœuf Sauce tomate aux champignons Frites - Yaourt nature bio <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Cassolette de poisson Petits légumes Pommes de terre - Fraises belges <input type="checkbox"/>
LUNDI 17.06.24	MARDI 18.06.24		JEUDI 20.06.24	VENDREDI 21.06.24
<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Rôti de porc QA (soja)  Chou-fleur à la crème Pommes de terre persillées - Fromage belge <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Fricassée de dinde provençale Carottes, tomates, courgettes, aubergines, poivrons Pâtes au basilic - Chocolat  <input type="checkbox"/>		<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Couscous végé (falafels) Légumes couscous Semoule - Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Fish stick sauce cocktail Salade mixte vinaigrette Purée - Fruit <input type="checkbox"/>
LUNDI 24.06.24	MARDI 25.06.24		JEUDI 27.06.24	VENDREDI 28.06.24
<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Filet de poulet QA Haricots verts Pommes de terre - Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Salade de pâtes Dés de fromage, maïs bio, concombres, macédoine de légumes - Fruit <input type="checkbox"/>		<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Steak haché de bœuf Compote de pommes Frites - Flan vanille caramel <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Rouleaux de sole sce.hollandaise Brocolis Purée - Biscuit bio <input type="checkbox"/>
LUNDI 01.07.24	MARDI 02.07.24		JEUDI 04.07.24	VENDREDI 05.07.24
<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Chili con carne (bœuf)  Haricots rouges bio, maïs bio, tomates Riz - Compotine <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Rôti de dinde Dés de tomates et féta Pâtes grecques - Liégeois vanille <input type="checkbox"/>		<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Omelette Laitue vinaigrette Pommes de terre au four - Fruit <input type="checkbox"/>	<u>Potage légumes frais locaux*</u> - Filet de lieu jaune Épinards crème Purée - Biscuit <input type="checkbox"/>

 Menu végétarien


 Légume de saison

 Produit BIO

 Poisson MSC

 Circuit court

 QA : qualité Ardennes en circuit court

 Menu à thème


 Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée* issu de la COOP alimentaire

 Produit équitable



Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION (065/40.07.40)

 Menu végétarien


Légume de saison

Produit BIO


Poisson MSC


Circuit court

QA : qualité Ardennes en circuit court

 Menu à thème

Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée* issu de la COOP alimentaire

 Produit équitable

 Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION (065/40.07.40)