

Mars

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



FRUITS EUROPÉENS



LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



SAISON








MENU


Mars 2024

Sous réserve d'approvisionnement.

MA CANTINE S'ENGAGE
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !
WWW.MANGERDEMAIN.BE

LUNDI 11.03.24 MENU BELGE	MARDI 12.03.24 VÉGÉTARIEN		JEUDI 14.03.24 MENU DES ENFANTS	VENDREDI 15.03.24
Potage légumes frais locaux* - Roulade de chicon au gratin <i>(jambon végétarien)</i> Purée - Speculoos	Potage légumes frais locaux* - Pâtes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé - Fruit		Potage légumes frais locaux* - Saucisse de campagne  <i>(Saucisse végétarienne)</i> Compote de pommes Frites - Petit fromage frais aux fruits	Potage légumes frais locaux* - Filet de lieu à l'ostendaise Étuvée de carottes <i>Pommes de terre natures</i> - Banane 
LUNDI 18.03.24	MARDI 19.03.24 MENU DES ENFANTS		JEUDI 21.03.24 VÉGÉTARIEN	VENDREDI 22.03.24
Potage légumes frais locaux* - Rôti de porc jus de viande  <i>(burger de légumes)</i> Ratatouille niçoise Ebly - Fruit	Potage légumes frais locaux* - Nouilles sautées au poulet <i>(Oignons, carottes, poireaux, soja)</i> - Flan caramel		Potage légumes frais locaux* - Omelette Salade (laitue, dés de fromage et pommes) Frites - Biscuit	Potage légumes frais locaux* - Fish stick Épinards à la crème Purée - Pomme
LUNDI 25.03.24	MARDI 26.03.24		JEUDI 28.03.24 VÉGÉTARIEN	VENDREDI 29.03.24
Potage légumes frais locaux* - Blanquette de dinde Aux petits légumes (<i>céleri, carottes, poireaux, oignons</i>) Pommes de terre ciboulette - Crème vanille	Potage légumes frais locaux* - Schnitzel (<i>schnitzel végétarien</i>)  Gratin de courgettes Coquillettes - Fruit		Potage légumes frais locaux* - Chili sin carne <i>(Haricots rouges, maïs, tomates, poivrons)</i> Riz - Yaourt aux fruits	Potage légumes frais locaux* - Filet de colin Petits pois et carottes Purée - Fruit

 Menu végétarien


 Légume de saison

 Produit BIO

 Poisson MSC


 Circuit court

 QA : qualité Ardennes en circuit court

 Menu à thème

 Produit issu d'une agriculture responsable et raisonnée* issu de la COOP alimentaire

 Produit équitable

 Repas contenant du porc (alternative sans porc)

Pour toute question relative aux allergènes : API RESTAURATION (065/40.07.40)