

PARTICIPEZ À UNE ÉTUDE SUR



LA RÉSILIENCE FAMILIALE

LA RÉSILIENCE FACE AU STRESS EST UN FACTEUR DE PROTECTION DE LA SANTÉ MENTALE. SA PRÉSENCE AU SEIN DE LA FAMILLE PERMET DE MIEUX GÉRER LE STRESS ET LES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

- Votre famille est composée de **2 parents** (biologiques ou non) et **minimum 1 enfant entre 8 et 12 ans** ?
- Vous vivez **sous le même toit** ?

1



- Scannez le **QR-code** et remplissez un questionnaire de **30 min**

2

- Rendez-vous à votre domicile, au laboratoire (Mons) ou éventuellement dans l'école de votre enfant
- Construisez un LEGO en famille et participez à une discussion

3

- Recevez des cadeaux à profiter en famille

4

NOS SPONSORS

